

МЕНЮ

Дата 03.03.2025г.

ЗАВТРАК

каша манная молочная	
чай с сахаром на десерт	
чай с сахаром	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Ухи с сайтаном со св. капустой	
Суп из отварного мяса	
Суп картофельный	
Суп с овощами	
Компот из св.	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог с сахаром	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома не надо

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 04 03 2025г.

ЗАВТРАК

каша из пшени и риса медовый	
какао на молоке	
Ватман с вареньем	

2-Й ЗАВТРАК

Сникерс	

ОБЕД

Свекольник со сметаной	
Льезителл из кур	
капустка тушеная	
Овощи соевые	
Компот из фруктов	
Чай	

УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с мясом, сахаром	
Чай	

Рекомендации на ужин дома мисс: туф

Руководитель ДОУ [подпись]

Стерший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 05.03.2025 г.

ЗАВТРАК

Каша овсяная, геркулес	
Чай с молоком	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сок	
Печенье	

ОБЕД

Суп картофельный со сметаной	
Котлета рыбная в том. соусе	
Картофель отварной	
Супчик соевый	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная с изюмом	
Соус молочный	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома мисс Педд

Руководитель ДОУ 

Стерший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 06.03.2025г.

ЗАВТРАК

Венишеле отварная	
Яичо отварное	
Каша манная на молоке	
Батмен с вареньем	

2-Й ЗАВТРАК

Творог	
Молоко	

ОБЕД

Борщ с картофелем	
Пюре из картофеля	
Макароны из муки с маслом	
Салат отварной	
Компот из фруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Пюре овсяное
Чай с вареньем
Чай

Рекомендации на ужин дома

из меню

Руководитель ДОУ

Старший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 07.03.2025 г.

ЗАВТРАК

Макаронные изделия с сыром	
Чай с сахаром	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметанка	

ОБЕД

Суп гороховый с ушками	
Пюре картофельное	
Овощи соевые	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша молочная рисовая	
Булочка с маком	
Сок	

Рекомендован на ужин дома

Мир: Педд

Руководитель ДОУ

Стерший воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 10.03.2025 г.

ЗАВТРАК

Каши манная молочная	
Чай с молоком	
Печенье с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп картофельный с мясом и овощами	
Льед	
Сырники с яблоками	
Компот из фруктов	
Льед	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каши манная молочная	
Чай с молоком	

Рекомендации на ужин дома: мясо, овощи

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 11.03.2025г

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изюмными	
Хлеб мякишка на масле	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Суп мясной	
Хлеб мякишка куриный	
Рис отваренный	
Салат овощной	
Компот из сухоф.	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творожок с картофельными	
книш	

Рекомендации на ужин дома м.к. Пед.

Руководитель ДОУ [подпись]

Стерший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 12.03.2025 г.

ЗАВТРАК

Сырок	
Творог сладковатый	
Чай с лимоном	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Творог	
Молоко	

ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Гречка тушеная с овощами	
Рис отварной	
Овощи соевые	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ленивнички с творогом	
Сыр сладкий	
Чай с лимоном	

Рекомендации на ужин дома лучше не есть

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 13.03.2025г

ЗАВТРАК

каша рисовая молочная	
чай с сахаром	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп с тыквой со сметаной	
мясо по-домашнему	
Средняя отварная	
картофель тушеный	
Хлеб	

УЩЕЖИТЕЛЬНЫЙ ПОЛДНИК

Яблоко отварное	
Тыква кабачковая	
Корн нашинкованный на масле	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома мисс Педд

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 14.03.2015

ЗАВТРАК

Творожная запеканка	
Каша на молоке	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Ухи из св. капусты с картофелем	
Салат из овощей	
Пюре картофельное	
Супчик с овощами	
Компот из фруктов	
Чай	

УПОТРЕБЛЕНИЕ ПОЛДНИК

Фруктовый сок	

Рекомендации на ужин дома из мяса

Руководитель ДОУ 

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 17.03.2025

ЗАВТРАК

каша манная молочная	
квас на сыроежке на молоке	
бублики с маком	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Ухи со сметаной со св. капустой	
Суп из отварного мяса	
Суп с картофелем	
Суп с овощами	
Компот из св/ф	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог с сахаром	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома м/р Ледя

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ [подпись]

МЕНЮ

Дата 18 03 2025 г.

ЗАВТРАК

каша из пшени и риса медовый	
какао на молоке	
Ватсон с печеньем	

2-Й ЗАВТРАК

Сникерс	

ОБЕД

Свекольник со сметаной	
Льезител из кури	
Канюста тушеная	
Овощи соевые	
Канюста из кури	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

МЕНЮ

Дата 19.03.2025

ЗАВТРАК

Каша овсяная, творог	
Сай с маслом	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сок	
Печенье	

ОБЕД

Суп картофельный со сметаной	
Котлета мясная в томатном соусе	
Брокколи отварная	
Овощи соевые	
Каша из гречки	
Хлеб	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная с изюмом	
Соус молочный	
Сай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома мис. пель.

Руководитель ДОУ _____

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 20.03.2025 г.

ЗАВТРАК

Венишник отварной	
Яичко отварное	
Корж макарун на масле	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Творог	
Молоко	

ОБЕД

Борщ с картофелем	
Лени по-строгановски	
Макарун изюмный с маслом	
Секла отварная	
Компот из фруктов	
Хлеб	

УЩОТВЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог с сахаром	
Чай с лимоном	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома миссис Лиза

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ [Подпись]

МЕНЮ

Дата 21.03.2025

ЗАВТРАК

Макаронные изделия с сыром	
Творог с сахаром	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметанка	

ОБЕД

Суп гороховый с чинкочини	
Творог с маслом	
Овощи соевые	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша манная молочная	
Булочка с маком	
Сок	

Рекомендации на ужин дома не есть

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 24.03.2025

ЗАВТРАК

Каши манная сладкая	
Сыр с сахаром	
Ленив. с маком	

2-й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп картофельный с морковью	
Ливер	
Сырники соевые	
Компот из суф	
Ливер	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каши манная сладкая	
Какао с молоком	

Рекомендации на ужин дома ливер пюре

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 25.03.2025 г.

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. изюмными	
Хлеб мякишкой на масле	
Ватруш. с сыром	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Суп мясной	
Котлеты куриные	
Рис отваренный	
Салат овощной	
Компот из сухоф.	
Хлеб	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творожок с курагой и яблок	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома мр. Песф

Руководитель ДОУ 

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 26.03.2025

ЗАВТРАК

Сырок	
Творог сладковатый	
Чай с медом	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Творог	
Молоко	

ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Риса тушеная с овощами	
Рис отварной	
Сырники со сметаной	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Ленивые вареники с творогом	
Сыр сладкий	
Чай с медом	

Рекомендации на ужин дома из меню

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 27.03.2025г

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная	
Чай с сахаром	
Ватман с вареньем	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп с тыквой со сметаной	
Жареное по-домашнему	
Свежая створная	
Компот из суп	
Хлеб	

УЩЕДНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Яблоко створное	
Тыква кабачковая	
Чай напиток на десерт	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома уже есть

Руководитель ДОУ 

Стерший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 29.03.2025

ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая	
Каша на молоке	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Ухи из св. колбаски с картошкой	
Квашеная капуста	
Творог картофельный	
Супчик с овощами	
Компот из фруктов	
Чай	

УЩЕЛЕННЫЙ ПОЛДНИК

Фруктовый мусс	
Чай	

Рекомендации на ужин дома мисс Педд

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 31.03.2025 г.

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	
КФФ на сметане на масле	
Творог с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Ухи со сметаной со св. капустой	
Суп из отварного мяса	
Творог с сахаром	
Сырники со сметаной	
Компот из св/ф	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог творожный	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома мисс Педд

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ [подпись]